

Adınız, Soyadınız

Tahmini Doğum Tarihiniz

Doktonuzun Adı

K E

Hastanenizin Adı

Doğum Destekçisinin Adı

Doulanız

Doğum tercihim aşağı yukarı

vajinal

suda doğum

sezaryan

sezaryan
sonrası vajinal
doğum

Sağlık Durumu Bilgilerim

B grubu Strep:

Testim Negatif

Testim Pozitif

Testim Negatif mi
Pozitif mi
bilmiyorum

Kan Grubu Rh negatif mi? :

Evet Hayır

Hamileliğinizle ilgili bilmemiz gereken başka bir durum var mı?

Allerjiler:



Doğum sürecini etkileyebilecek sakatlık, anomali ve yaralanma var mı?

Diğer sağlık durumları hastalık ya da herhangi bir rahatsızlık var mı?

Doğum dalgalarıyla karşılaştığımda

Benim planladığım doğumum şu şekilde :

Doğumumda hazır olmasını istediğim kişiler:

- Doğum destekçisi _____
- Anne ve baba _____
- Diğer Çocuklar _____
- Doula _____
- Diğer Seçenekler _____

Doğumda şu pozisyonlar denemek isterdim :

- Doğum topu
- Doğum havuzu
- Yatakta
- Çömelirken
- Dört ayak (masa pozisyonu)
- Otururken
- Yan Yatarken
- Suda
- Diz Çökme



Doğum boyunca şunların olmasını isterdim:

- Buzlu ve berrak, temiz içerikli sıvılarla susuz kalmamak
- Doktorumun onaylayacağı şekilde yiyip içebilmek
- Işıkların kısılması
- Mümkün olduğunca az vajinal muayene
- Mümkün olduğunca odaklanmamın bölünmesi
- Destek kişimin orada olması
- Benim önerdiğim müziğin çalınması
- Diğerleri

Fetal monitorizasyonda şunları istedim:

- Devamlı
- Aralıklı
- Sadece doppler bakılması
- Sadece bebek strese girdiğinde bakılması

Ağrılarımda rahatlamak için şunların olmasını isterdim:

- Masaj
- Meditasyon
- Refkesoloji
- Nitrik oksid- ülkemizde yok
- IV ağrı kesici ilaçlar
- Hidroterapi
- Basınç uygulanması
- Doğum topu/ sandalye / tabure/ öreke
- TENS cihazı
- Standart epidural
- Yürüyebileceğim kadar epidural
- Pudental sinir bloğu

Doğum Planı

Doğum esnasında

Doğum esnasında şunların olmasını isterdim:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Duşta olmak | <input type="radio"/> Bacaklarıma destek için bir kişi |
| <input type="radio"/> Doğum havuzunda | <input type="radio"/> Yan tarafıma uzanmak |
| <input type="radio"/> Çömelmek | <input type="radio"/> Doğum topuyla desteklenmek |
| <input type="radio"/> Destekçime yaslanmak | <input type="radio"/> Sandalye ile desteklenmek |
| <input type="radio"/> Dört ayak/ masa pozisyonunda olmak | <input type="radio"/> Diğerleri |

Epizyotomi önerildiğinde istediklerim:

- Tavsiyelere uymaktan mutluluk duyar
- Sadece gerekliyse uygulanabilir

Sezaryan gerekliyse şunları isterdim:

- İkinci bir görüş
- Bilinçli olmak
- Destek kişinin her zaman yanımda olması
- Destek kişinin olabildiğince çabuk bebeğimi kucaklaması
- Ameliyatın nasıl olacağını anlatılması
- Bebeğimin çıkış anını görebileceğim bir ekran olması
- Diğerleri

Bebeğim doğarken şunları isterdim

- Bir ayna kullanmak
- İkinma geldiğinde ıkmak
- Direktifle ıkmak
- Bunun yerine Forceps kullanımı
- Bunun yerine vakum kullanımı
- Bebeği doğarken yakalamaya yardımcı olmak
- Destek kişinin yakalamaya yardımcı olması
- Bebeğim taçlanırken kafasına dokunmak
- Diğerleri



Bebeğim doğduktan sonra

Bebek doğar doğmaz şöyle olmasını isterdim:

- Destek kişimin bebeğimin göbek kordonunu kesmesini
- Sağlık personellerinden birinin kesmesini
- Plesentanın doğal zamanında doğmasını
- Gecikmeli kordon klemleme
- Plesentayı eve götürmek
- Plesentayı çıkarıldıktan sonra görmek
- Plesenta çıkarılırken Pitocin/ Oksitosin uygulanmaması
- Diğer

Bebeğimi tutmak isterdim

- Doğar doğmaz
- Temizlenmiş ve kundaklandıktan sonra

Bebeğimi beslerken şunu tercih ederdim

- Sadece anne sütüyle beslemek
- Sadece mamayla beslemek
- Hem anne sütü hem de mama ile beslemek
- Zamana göre programlayarak emzirmek
- Bebeğim her talep ettiğinde emzirmek
- Emzirme uzmanının yardımıyla emzirmek

Bebeğimi beslerken şunu planlıyorum

- Emzirmek
- Biberon kullanmak

Lütfen bebeğime şunları vermeyin

- Emzik
- Göz damlası
- Hepatit B aşısı
- Formül mama
- K vitamini
- Diğer

Bebekle ilgili talepler

- Bebeğimin kordon kanını kamu bankasına bağışlamayı planlıyorum
- Bebeğimin kordon kanını özel bir bankada saklamayı planlıyorum
- Bebeğimin emzirme ve bağ kurma sürecini ilk saate ertelemek istiyorum
- Bebeğime verilecek tüm prosedürlerin ve ilaçların önceden açıklanmasını isterim.
- Bebeğimin ilk banyosunun benim veya destek verecek kişimin huzurunda yapılmasını isterim.
- Bebeğimin ilk banyosunun benim tarafımdan veya destek kişim tarafından yapılmasını istiyorum
- Bebeğim erkek olursa hastanede sünnet olmasını istiyorum
- Bebeğim erkek ise sünnet olmasını istemiyorum
- Diğer